

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

16 Ноября 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п

6.44	6.57	30.49	199	Каша пшеничная с маслом	150/5	14-43
3.15	11.45	0	74	Бутерброд с колбасой п/к	20/30	11-98
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко	110	3-04
2.62	2.5	24.7	128	Какао с молоком	180	14-72
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
19	26	81	568			44-17

Обед б/п

3.61	12.57	15.48	178	Борщ с капустой и картофелем мясом, сметаной.	200/5/5	14-40
23.94	25.86	10.13	450	Бефстроганов	50/50	43-90
9.03	6.27	38.86	275	Греча отварная	150	10-27
1.48	3.1	14.7	77	Салат из отварной свеклы с маслом растит	60	4-75
0.64	0	37.55	148	Компот из смеси сухофруктов	180	5-80
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогощен.	24	1-71
42	48	137	1223			80-83

ИТОГО 125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.